

# エルメスダンスカンパニー スケジュール <3月号>

e-mail: info@lahabana.co.jp

URL: <http://www.lahabana.co.jp/>  
<http://www.hermes-belly.jp/>



\*スケジュールは変更となる可能性もございますのでご了承ください。

	MON			TUE			WED			THU			FRI			
	伏見校アバナ	伏見校ケイブ	栄校サハラ	伏見校アバナ	伏見校ケイブ	栄校サハラ	伏見校アバナ	伏見校ケイブ	栄校サハラ	伏見校アバナ	伏見校ケイブ	栄校サハラ	伏見校アバナ	伏見校ケイブ	栄校サハラ	
10:00							22日は全てのレッスンお休み			23日は全てのレッスンお休み			31日は全てのレッスンお休み ★31日はFrisal★			10:00
11:00	11:00~12:00 ★サルサ キューバスタイル 入門初級 (えみこ先生)	11:30~22:00	11:00~12:00 ベリーダンス 入門 (MIKA先生)	11:00~12:00 ★シアタージャズ 入門初級 (ASAHI先生)	11:30~22:00	11:30~18:30	11:00~12:00 ベリーダンス 入門 (JESSICA先生)		11:30~18:30	11:30~19:00	11:30~18:00	11:00~12:00 ★ジャズダンス 入門初級 (ASAHI先生)	11:00~12:00 ベリーダンス 入門初級 (JUNKO先生)	11:30~18:30	11:30~18:30	11:00
12:00	12:00~13:00 ★サルサ キューバスタイル 中級 (えみこ先生)	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	12:05~13:05 ベリーダンス 初中級 (MIKA先生)	12:10~13:10 ベリーダンス 入門初級 (YUUKA先生)	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	12:05~13:05 ベリーダンス 初中級 (HATSUKI先生)		プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	12:00~13:00 ベリーダンス エモーショナル オリエンタル(中上級レベル) (JUNKO先生)	12:00~13:00 ベリーダンス エモーショナル オリエンタル(中上級レベル) (JUNKO先生)	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	12:00
13:00			13:05~14:05 ベリーダンス パール☆振付なし☆ (MIKA先生)	13:10~14:10 ベリーダンス タンゴフュージョン (HATSUKI先生)	エ ジ プ シ ヤ ン シ ャ ー ビ ー R a n d a 振 付 (YUUKA先生) 内容変更		13:05~14:05 ベリーダンス タンゴフュージョン (HATSUKI先生)	13:10~14:10 ★キューバンサルサ 入門初級 (JESSICA先生)				13:00~14:00 ベリーダンス シャービー (HATSUKI先生)	13:05~14:05 ベリーダンス 初中級 (HATSUKI先生)			13:00
14:00			14:30~15:30	14:20~15:20 ベリーダンス バラディ(初級レベル) Amir振付 (STEFANY先生)			14:20~15:20 ★バレエ (JESSICA先生)					14:10~15:10 ベリーダンス エキサイティング ドラム (JUNKO先生)	14:05~15:05 ベリーダンス タンゴフュージョン (HATSUKI先生)			14:00
15:00			プ ス タ ジ オ レ ン タ ル レ ッ ス ン 及 び 受 付 可 。	15:20~16:20 ベリーダンス エモーショナル オリエンタル (STEFANY先生) OD12OPアクト用振付 14日~新振付			15:25~16:25 ★レグトン (JESSICA先生)					15:10~16:10 ベリーダンス エモーショナル オリエンタル(中上級) (JUNKO先生)	15:10~16:10 ダンサーのための ストレッチ&基礎 (JESSICA先生)			15:00
16:00				16:30~17:50 ★バレエ入門 (JESSICA先生)			16:30~17:30 ★ガールズHIP-HOP R&Bスタイル (AYUMI先生)					16:20~17:20 ベリーダンス バラディ(初級レベル) Amir振付 (STEFANY先生)	16:20~17:20 ベリーダンス フラメンコフュージョン (MERCY先生) 新規開講			16:00
17:00				18:00~19:00 ベリーダンス 入門 (JESSICA先生)								18:30~19:30 ベリーダンス 初中級 (STEFANY先生)				17:00
18:00	18:00~18:50 ★サルサ ムーブメント基礎 (MERCY先生) 担当者変更			19:00~20:00 ベリーダンス 入門初級 (HATSUKI先生)			19:00~20:00 ベリーダンス 入門初級 (YUUKA先生)	19:20~20:20 ★ルンバ (MERCY先生)	19:30~20:30 ベリーダンス 入門 (EMI先生)	19:30~20:30 ★キューバン カシーノ 入門初級 (HERMES先生)	19:35~20:35 ★フラメンコフュージョン のための フラメンコ基礎 (STEFANY先生)	19:00~20:00 ベリーダンス 初中級 (HATSUKI先生)	19:00~20:00 ★キューバン カシーノ 入門初級 第1・3(えみこ先生) 第2・4(HERMES先生)	19:00~20:00 ベリーダンス 入門 (JUNKO先生)		18:00
19:00	19:00~20:00 ★サルサ キューバスタイル 入門初級 (HERMES先生)		19:00~20:00 ベリーダンス 入門初級 (HATSUKI先生)	20:00~21:00 ベリーダンス タンゴオリエンタル (JUNKO先生)			20:10~21:10 ベリーダンス オリエンタル Amir新振付 (YUUKA先生) 14日~ パールAmar振付 に内容変更	20:20~21:20 ★アフロキューバン 基礎 (MERCY先生)	20:30~21:30 ベリーダンス 初級 (EMI先生)	20:30~21:30 ★キューバン カシーノ 初中級 (HERMES先生)	20:40~21:40 ストリート フラメンコフュージョン (STEFANY先生)	20:00~21:00 ベリーダンス タンゴフュージョン (HATSUKI先生)	20:00~21:00 ★キューバン カシーノ 中級 第1・3(えみこ先生) 第2・4(HERMES先生)	20:10~21:10 ベリーダンス 初級 (JUNKO先生)		19:00
20:00	20:00~21:00 ★サルサ キューバスタイル 初中級 (HERMES先生)		20:10~21:10 ベリーダンス シャービー (HATSUKI先生)	21:00~22:00 ベリーダンス エモーショナル オリエンタル (JUNKO先生)			21:20~22:20 ベリーダンス デビューコース (YUUKA先生) 2月14日~開講	21:20~22:20 ★キューバン カシーノ 入門初級 (MERCY先生)				21:00~22:00 春バファイナル 振付クラス (HATSUKI先生) 新規開講 申込者限定クラス		21:20~22:20 ベリーダンス トライアルフュージョン オールレベル (JUNKO先生) 内容変更		20:00
21:00	21:20~22:20 ★レグトン (MERCY先生) 担当者変更		21:20~22:20 ベリーダンス ポイパール (HATSUKI先生)													21:00
22:00																22:00
23:00																23:00
0:00																0:00

⇒ 土 日 裏 ⇒

\*ベリーダンス・レディーズサルサ・サルサショースタイル・ガールズHIP-HOPは女性限定クラスです。  
 \*スタジオレンタルやプライベートレッスンも行っております。ご希望の方はお問い合わせください。  
 \* 〇 の部分は前月の内容より変更のある部分です。

お問い合わせ:  
 伏見校La Habana・伏見校CAVE 052-220-3213  
 栄校Sahara 052-972-6248  
 星ヶ丘校Stella 052-753-7202